Mon enfant commence la maternelle : comment l'accompagner ?

Voici quelques pistes d'idées pour accompagner votre enfant. Comme parent, c'est à vous de choisir celles qui vous inspirent !

L'aider à découvrir ce qui l'attend à l'école

Quand votre enfant commence l'école, plusieurs choses sont inconnues pour lui : nouveaux espaces, nouvelles personnes, nouvelles règles, etc. L'inconnu peut augmenter le stress, autant pour les enfants que pour les adultes. De simples petits gestes pourront l'aider à avoir des points de repère et à se sentir plus en contrôle face à tous ces changements.

Des idées pour vous inspirer

- Amener votre enfant jouer dans la cour de l'école (en dehors des heures d'ouverture de l'école).
- Participer à la journée prévue pour visiter l'école.
- Pratiquer le trajet entre la maison et l'école.
- Faire le tour de l'école et trouver l'entrée du secrétariat, celle des maternelles et du service de garde, etc.
- Passer devant l'école alors que la cloche sonne pour lui permettre de reconnaître le son.
- Encourager votre enfant à jouer avec des amis qui iront à la même école que lui.
- Lui parler de la façon dont se dérouleront ses journées à la maternelle.
  - Par exemple : visionner des vidéos qui présentent une journée à la maternelle.
- Faire des pique-niques avec une boîte à lunch pour l'aider à s'habituer :
  - Avec les aliments qu'il retrouvera dans sa boîte à lunch à l'école (exemples : sandwich, fromage, fruits, légumes, etc.).
  - À ouvrir et fermer les contenants (exemples : le thermos, les contenants de collations, la bouteille d'eau, etc.).
- Aider votre enfant à identifier les éléments qu'il connaît déjà et qui seront encore présents à l'école.
  - Par exemple : jeux présents dans la classe, temps de collation, période du dîner, moment de repos, etc.

Explorer



carrefourmonteregie.ca/verslamaternelle

Outil produit par la Communauté de pratique des agentes de développement pour la première transition scolaire des centres de services scolaires francophones de la Montérégie.

© 2021 Le Carrefour Pédagogique / Source des pictogrammes Freepik.com

Québec

Opération Colibri

Le Carrefour Pédagogique Montérégie • Estrie