Mon enfant commence la maternelle : comment l'accompagner ?

Voici quelques pistes d'idées pour accompagner votre enfant. Comme parent, c'est à vous de choisir celles qui vous inspirent !

Favoriser son autonomie

En encourageant votre enfant à faire des choses seul, vous soutenez le développement de son autonomie. L'autonomie lui permet de prendre des initiatives et d'être moins dépendant des adultes. Cela lui donne aussi confiance et le rend fier de lui-même. Si votre enfant est plus autonome, son entrée à l'école sera plus facile, car il pourra mieux suivre les différentes routines de la classe.

Des idées pour vous inspirer

- Lui donner de petites responsabilités et lui faire confiance.
  - Par exemple : Arroser les plantes, passer le balai, mettre la table, etc.
- Lui permettre de faire des choix.
  - Par exemple : Choisir ses vêtements, choisir son sac à dos et sa boîte à lunch pour l'école, choisir sa collation, etc.
- L'encourager à faire certaines choses par lui-même.
  - Par exemple : S'habiller seul, couper sa nourriture, ranger ses jouets, etc.
- L'habituer à aller à la toilette seul, à fermer sa porte et à se laver les mains.
- Le féliciter pour ses efforts, même si ce n'est pas parfait. Il est important de respecter le rythme et les capacités de votre enfant. Attention de ne pas être trop exigeant !

Motiver



carrefourmonteregie.ca/verslamaternelle

Outil produit par la Communauté de pratique des agentes de développement pour la première transition scolaire des centres de services scolaires francophones de la Montérégie.

© 2021 Le Carrefour Pédagogique / Source des pictogrammes Freepik.com

Québec

Opération Colibri

Le Carrefour Pédagogique Montérégie • Estrie