Mon enfant commence la maternelle : comment l'accompagner ?

Voici quelques pistes d'idées pour accompagner votre enfant. Comme parent, c'est à vous de choisir celles qui vous inspirent !

Lui permettre de se préparer à la rentrée

L'entrée à l'école est un grand moment dans la vie de votre enfant. Il est donc important qu'il puisse s'y préparer. Impliquez-le dans les différentes étapes avant la rentrée. Il se sentira ainsi mieux préparé et vivra un passage vers l'école plus en douceur.

Des idées pour vous inspirer

- L'amener avec vous pour faire son inscription à l'école. (Vérifier avant auprès de l'école si cela est possible.)
- Au besoin, l'habituer tranquillement à se séparer de vous. (Commencer par de courtes périodes.)
  - Par exemple : lui permettre de jouer chez des amis, le faire garder pendant que vous êtes à l'extérieur, l'inscrire à des activités organisées, etc.
- Mettre en place un horaire et des routines à la maison, quelques semaines avant la rentrée, pour l'aider à diminuer son stress et à s'habituer à ce changement.
  - Par exemple : routines du matin et du soir.
- L'impliquer dans la préparation de son matériel scolaire.
  - Par exemple : choisir son sac à dos, participer aux achats de matériel scolaire et l'identifier, choisir ses vêtements pour la rentrée, etc.
- Utiliser un calendrier pour lui montrer le nombre de jours avant la rentrée.
- S'il y a une entrée progressive, expliquez à votre enfant comment cela se passera.
  - Par exemple : plus petits groupes pour les premières journées, horaire de la journée différente des journées habituelles, présence au service de garde lorsqu'il n'est pas en classe, etc.

Rassurer



carrefourmonteregie.ca/verslamaternelle

Outil produit par la Communauté de pratique des agentes de développement pour la première transition scolaire des centres de services scolaires francophones de la Montérégie.

© 2021 Le Carrefour Pédagogique / Source des pictogrammes Freepik.com

Québec

Opération Colibri

Le Carrefour Pédagogique Montérégie • Estrie